

4 vägar hem

KÄNN EFTER...

- Känner du dig otrygg eller osäker just nu?
- Har du svårt att lita på dig själv eller dina beslut?
- Känner du dig splittrad, stressad eller ur balans?
- Längtar du efter mer stabilitet, lugn och förankring?



- Känner du dig låst eller stagnerad i någon del av livet?
- Har du svårt att känna eller uttrycka dina känslor?
- Känner du att din kreativitet eller livsglädje har stannat av?
- Längtar du efter mer flöde, mjukhet eller inspiration?



- Bär du på frustration, ilska eller irritation?
- Finns det något du har svårt att släppa taget om?
- Känns det som att du bär för mycket ansvar?
- Längtar du efter mer kraft, frihet eller förändring?



- Har du svårt att höra din egen inre röst?
- Känner du dig vilsen bland alla möjligheter och beslut?
- Längtar du efter mer klarhet och riktning?
- Vill du komma närmare ditt hjärta och det som verkligen är viktigt för dig?

